

KONTAKTI ZA POMOČ OBČANOM V MATERIALNIH IN DRUGIH STISKAH

CENTER ZA SOCIALNO DELO POSAVJE, ENOTA SEVNICA

V času prve epidemije je Občina Sevnica v sodelovanju s **Centrom za socialno delo (CSD) Posavje, Enoto Sevnica**, vzpostavila telefonsko številko in s tem storitev dostave osnovnih življenjskih potrebščin na dom za starejše občane, ki nimajo možnosti koristiti pomoči bližnjih ali pa stik z bližnjimi zaradi njihove izpostavljenosti predstavlja veliko tveganje.

Občanke in občani lahko pokličejo na telefonsko številko **051 44 99 80** (od ponedeljka do petka, od 7. do 15. ure). Oskrbo opravljajo prostovoljci Rdečega križa Sevnica.

Prav tako v času spremenjenih življenjskih razmer zaradi epidemije virusa s strani CSD Posavje, Enot Sevnica, nudijo psihosocialno pomoč in storitev prve socialne pomoči.

Občani in občanke lahko pokličejo na telefonsko številko **07 816 12 40** (ponedeljek, torek in četrtek od 8. do 15. ure, v sredo od 8. do 17. ure in v petek od 8. do 13. ure). Iskati pomagajo rešitve tako v osebnih kot tudi v materialnih stiskah zaradi kriznih razmer.

OBMOČNO ZDRUŽENJE RDEČEGA KRIŽA SEVNICA

Telefonska številka **Območnega združenja Rdečega križa (OZRK) Sevnica** v primeru materialnih in drugih stisk za občanke in občane je **07 81 65 070**.

Območna organizacija Rdečega križa Sevnica v svojem skladišču izvaja redno delo delitve pomoči (razdeljevanje paketov prehrane, oblačil). Ljudem, ki nimajo nikogar, pa prostovoljci pomoč pripeljejo tudi na dom, vse seveda ob upoštevanju vseh ukrepov za varovanje zdravja.

Prostovoljci Rdečega križa Sevnica preko telefona redno vzpostavljajo telefonske kontakte s starejšimi v domovih upokojencev in na tak način nudijo podporo in socialno vključenost. Preprost pogovor in prijazna beseda imata lahko v teh zahtevnih časih izjemno in neprecenljivo moč.

Preko CSD opravljajo dostave za tiste, ki zaradi karantene ne morejo dostopati do življenjskih potrebščin iz trgovin ipd.

ZDRAVSTVENI DOM SEVNICA – CDZO SEVNICA

V duševni stiski pri spoprijemanju in premagovanju ovir, ki so spremenile potek življenja posameznika in družine zaradi pojava korona virusa, se lahko občanke in občani obmejo na psihološko pomoč v duševni stiski **Centra za duševno zdravje odraslih (CDZO) Sevnica**. Psihologi tima CDZO so na voljo za pogovor, razbremenitev in podporo. Telefonska številka je **051 834 384** (od ponedeljka do petka med 8. in 14. uro).

Na spletnem naslovu www.zd-sevnica.si/obvestila/koronavirus/psiholoska-prva-pomoc-v-epidemiji-covid-19-v-cdzo-posavje je CDZO Sevnica pripravil tudi nekaj napotkov za spoprijemanje s psihično stisko.

V Zdravstvenem domu Sevnica pa tudi sicer, ne samo v času epidemije covid-19, nudi pomoč Psihološka svetovalnica Posvet., ki deluje pod okriljem Slovenskega združenja za preprečevanje samomora. Na pogovor se je možno naročiti preko telefonske številke **031 704 707**.